



FORMULARIO
INSCRIPCIÓN
TORNEO DE PÁDEL
13-14 FEBRERO 2016

Deutsche Bank



DATOS DE LA PAREJA PARTICIPANTE

(*) MODALIDAD Y CATEGORÍA (marcar)					
FEMENINO	CATEGORÍA A	CATEGORÍA B	MASCULINO	CATEGORÍA A	CATEGORÍA B

JUGADOR 1			
(*) APELLIDOS y NOMBRE			
(*) D.N.I./N.I.E./PASAPORTE			
(*) MÓVIL		(*) EMAIL	

JUGADOR 2			
(*) APELLIDOS y NOMBRE			
(*) D.N.I./N.I.E./PASAPORTE			
(*) MÓVIL		(*) EMAIL	

INFORMACIÓN INSCRIPCIONES

Precio Inscripción: 20€/jugador – 40€/pareja

Pago: Transferencia a DEPORTRES EVENTOS DEPORTIVOS 2015 IBAN: ES75 0081 4320 8400 0121 8930
(Especificar en el concepto el nombre de los jugadores inscritos)

Enviar antes del 5 de febrero de 2016 el formulario + justificante de ingreso a inscripciones@deportes.es

PATROCINADOR	DEUTSCHE BANK	
ENTIDAD ORGANIZADORA	DEPORTRES, EVENTOS DEPORTIVOS 2015, A.I.E.	
INSTALACIONES	DUET SPORTS LAS ROZAS - Dirección: Avda de España, 3 Las Rozas 28231	
FECHA	13 y 14 de febrero de 2016	
MODALIDADES	FEMENINO	Categorías A (nivel 4 a 5,5*) y B (niveles 2,5 a 3,5*) – 32 parejas por modalidad (16 en cada categoría)
	MASCULINO	* VER GUÍA DE AUTOEVALUACIÓN DE NIVEL
SISTEMA DE COMPETICIÓN	Round Robin: 4 grupos de 4 parejas (3 partidos garantizados)	Se clasifican los 2 primeros de cada grupo para cuadro de eliminación directa (Cuartos de Final, Semifinales y Final)
HORARIO DE PARTIDOS	Sábado (Round Robin) desde las 13:30 – Domingo (Cuadro Final) desde las 10:00	

En cumplimiento de la LOPD 15/1999 le informamos que los datos facilitados se incorporan a un fichero automatizado de participantes en el torneo y son tratados con el fin de gestionar adecuadamente las inscripciones al mismo. Los datos son confidenciales y de uso exclusivo de DEPORTRES EVENTOS DEPORTIVOS 2015, A.I.E.. Usted tiene derecho de acceso, rectificación y cancelación, en los términos establecidos en la legislación vigente, mediante comunicación escrita dirigida a: **DEPORTRES EVENTOS DEPORTIVOS 2015, A.I.E.** C/ Islas Canarias, 7 Villanueva de la Cañada, 28691 Madrid, acompañando fotocopia de D.N.I. o documento que acredite su debida identidad.



***GUÍA PARA AUTOEVALUAR EL NIVEL DE PÁDEL Y DECIDIR EN QUÉ CATEGORÍA TE INSCRIBES (ADAPTACIÓN DEL SISTEMA NTRP PARA EVALUACIÓN DE NIVEL DE TENIS)**

NTRP: Programa Nacional de Niveles de Juego en Tenis (US National Tennis Rating Program)

Se trata de autoevaluarse en función de lo que se explica en las características de cada nivel, intentando ser críticos, realistas y objetivos.

A. Empieza con 1.0. Lee las características de todos los niveles con cuidado y decide cuál describe mejor tu nivel de habilidad actual. Asegúrate de cumplir todos los requisitos de los niveles precedentes así como todos los del nivel elegido.

B. Al evaluarte ten en cuenta que te enfrentarás con jugadores del mismo sexo y nivel de habilidad que tú.

Niveles (desde 1.0 hasta 7.0):

NIVEL	DESCRIPCION	DETALLES	CATEGORÍA EN TORNEO
1	Acaba de empezar a jugar al pádel		Es mejor que vengas a disfrutar del torneo y conocer gente
1.5	Tienes una experiencia escasa y trabajas fundamentalmente para pasar la bola y mantenerla en juego		Es mejor que vengas a disfrutar del torneo y conocer gente
2.0	Careces de experiencia en pista y tus golpes tienen que desarrollarse. Ya estás familiarizado con las posiciones básicas del juego.	DERECHA: Gesto (swing) incompleto, falta de control direccional, velocidad de bola lenta. REVES: Evita el revés, golpeo errático, problemas de empuñadura, gesto incompleto SERVICIO/RESTO: Gesto incompleto, habitualmente comete dobles faltas, bote de la bola inconsistente, resto con muchos problemas VOLEA: Evita subir a la red, evita la volea de revés, mal posicionamiento de pies REBOTES: No consigue devolver ningún rebote. ESTILO DE JUEGO: Familiar con las posiciones básicas, aunque se posiciona frecuentemente de manera incorrecta	Es mejor que vengas a disfrutar del torneo y conocer gente
2.5	Estás aprendiendo a leer las jugadas (saber dónde va a ir la bola), aunque tu experiencia en pista es todavía limitada. Puedes mantener peloteos cortos de bolas lentas con jugadores de tu mismo nivel.	DERECHA: En desarrollo, velocidad de bola moderada. REVES: Problemas en preparación y empuñadura, a menudo prefiere el golpeo de derecha al de revés SERVICIO/RESTO: Intento de realizar el gesto completo, velocidad de bola en servicio lenta, bote de bola inconsistente, devuelve servicios lentos. VOLEA: Incomodo en la red especialmente en el revés, utiliza frecuentemente la cara del drive en las voleas de revés. REBOTES: Se intenta posicionar para los rebotes aunque solo golpea la bola de forma ocasional GOLPES ESPECIALES: Hace globos intencionados pero con poco control, empala la bola ocasionalmente en golpes altos (smash) ESTILO DE JUEGO: Puede pelotear con una velocidad de bola lenta, débil cobertura de su espacio en la pista, permanece en la posición inicial del juego.	CATEGORÍA B
3.0	Ya tienes consistencia y regularidad golpeando bolas de velocidad media, pero no te sientes cómodo con todos los	DERECHA: Relativamente buena consistencia y moderada variedad de golpes, buen control direccional, desarrollando gama de golpes (cortado, plano, liftado) REVES: Preparado frecuentemente para golpear con relativa consistencia.	CATEGORÍA B



**FORMULARIO
INSCRIPCIÓN
TORNEO DE PÁDEL
13-14 FEBRERO 2016**



	golpes y fallas en el control de dirección, profundidad, o velocidad de bola.	<p>SERVICIO/RESTO: Desarrollando el gesto de servicio, poca consistencia cuando intenta golpear con potencia, segundo servicio es considerablemente peor que el primero. Resta con relativa consistencia.</p> <p>VOLEA: Volea de derecha de forma consistente, inconsistente en la volea de revés, problemas con las bolas a los pies y en golpes abiertos.</p> <p>REBOTES: Se posiciona correctamente en golpes lentos, consigue empalar. No se desplaza hacia delante en bolas fuertes.</p> <p>GOLPES ESPECIALES: Hace globos de forma moderadamente consistente.</p> <p>ESTILO DE JUEGO: Consistente con velocidad de bola media, poca consistencia en posicionamiento con el compañero, a veces uno arriba y otro abajo, sube a la red cuando lo dicta el juego pero es débil en la ejecución.</p>	
3.5	Has mejorado mucho la fiabilidad de tus golpes en el control direccional de bolas rápidas, pero necesitas desarrollar el juego profundo y variado. Te muestras más agresivo en la red, has mejorado en tu cobertura de pista.	<p>DERECHA: Buena consistencia y moderada variedad de golpes, buen control direccional, desarrollando gama de golpes (cortado, plano, liftado).</p> <p>REVES: Golpeo con control direccional en algunos golpes, dificultad de devolución en bolas fuertes o altas, dificultad en la defensa de revés.</p> <p>SERVICIO/RESTO: Comienza a servir con control y algo de potencia, desarrollando el saque cortado, puede restar consistentemente con control direccional con velocidad de bola moderada.</p> <p>VOLEA: Mas agresivo en el juego de red, alguna habilidad en los golpes laterales, bastante buen posicionamiento de pies, tiene control direccional en las voleas de derecha, control en las voleas de revés, pero con muy bajo poder ofensivo.</p> <p>REBOTES: Se posiciona correctamente en golpes de derecha. Consigue defender de manera consistente de derecha y velocidad de bola moderada. Defiende de revés con dificultad las bolas rápidas. Desarrollando la bajadas de pared</p> <p>GOLPES ESPECIALES: consistente en golpes altos, desarrollando bandeja, segundas voleas y golpes de aproximación. Devuelve la mayor parte de los segundos servicios.</p> <p>ESTILO DE JUEGO: Consistencia y control direccional con velocidades de bola media, posicionamiento con el compañero medianamente consistente (desarrollando el trabajo en equipo), busca la oportunidad de ganar la red.</p>	CATEGORÍA B
4.0	Tienes fiabilidad en tus golpes, incluyendo el control direccional y la profundidad con bolas más rápidas tanto de drive como de revés. Puedes hacer globos, smashes, golpes de aproximación y voleas con bastante acierto e incluso fuerzas errores del contrario con tu saque. Seguramente pierdes peloteos por tu impaciencia. Tu trabajo en equipo es ahora evidente.	<p>DERECHA: Fiable, golpea con bastante control, intenta golpear con control en golpes defensivos difíciles.</p> <p>REVES: Puede dirigir la bola con consistencia y velocidades de bola moderadas, desarrollando variedad de golpes.</p> <p>SERVICIO/RESTO: Coloca primeros y segundos, potencia y colocación frecuente con el primero, usa bolas cortadas en el servicio, fiable en el resto, resta con profundidad y control.</p> <p>VOLEA: Profundidad y control en la volea de derecha, dirige la volea de revés, pero con falta de profundidad y agresividad. Desarrollando las voleas bajas.</p> <p>REBOTES: Devuelve consistentemente los rebotes de derecha, se posiciona correctamente en los rebotes de revés. Bajada de pared consistente y con potencia con la derecha, al revés suele jugar globo.</p> <p>GOLPES ESPECIALES: Golpea por alto con consistencia, consigue volear a golpes agresivos, comienza a definir puntos con la volea y el smash, busca y dirige la volea a la zona débil de los rivales, defiende con globos de forma consistente. Comienza a desarrollar la bandeja.</p> <p>ESTILO DE JUEGO: Golpeo fiable y con control con velocidades de bola medio-alta. Juego en equipo, pérdida del punto en peloteos por falta de paciencia.</p>	CATEGORÍA A
4.5	Has desarrollado el uso de la velocidad de bola y el cortado y eres capaz de manejar el ritmo de peloteo. Has descubierto el juego de pies, controlas la profundidad de los golpes, e intentas variar tu plan de juego en función de tus oponentes. Puedes sacar primeros con potencia y precisión y meter los segundos. Tienes a pasarte de fuerza en los golpes difíciles. Practicas juego de red agresivo.	<p>DERECHA: Muy fiable, usa velocidad, control y variedad de golpes con profundidad. Ofensivo en la mayoría de golpes.</p> <p>REVES: Puede controlar dirección y profundidad pero sufre defendiendo golpes difíciles, puede golpear con relativa potencia.</p> <p>SERVICIO/RESTO: Servicio con colocación y control, con pocas doble faltas, usa potencia y bolas cortadas, segundos con buena profundidad y colocación, restos agresivos y con control.</p> <p>VOLEA: Buen posicionamiento de pies, puede controlar peloteos en las voleas, tiene potencia, control y profundidad en las voleas de derechas, errores mas comunes cuando golpea con potencia.</p> <p>REBOTES: Buena bajada de pared de derecha, de revés consigue profundidad y colocación con velocidad de bola media.</p> <p>GOLPES ESPECIALES: Golpes de aproximación con control y profundidad, consistencia en voleas y golpes altos. Consigue remates definitivos, llega a</p>	CATEGORÍA A



**FORMULARIO
INSCRIPCIÓN
TORNEO DE PÁDEL
13-14 FEBRERO 2016**



		sacar la bola por 4 en algunas ocasiones, consigue en ocasiones dejadas de volea. ESTILO DE JUEGO: Golpeo con relativa potencia, buena cobertura en la pista, empieza a variar el juego en función del oponente, juego agresivo en la red, buena anticipación.	
5.0	Tienes buena anticipación al golpe y frecuentemente tienes un golpe sobresaliente o una habilidad especial en torno a la cual estructuras tu juego. Con regularidad haces un winner o fuerzas el error ante bolas cortas y puedes meter voleas inalcanzables. Consigues buenos globos, dejadas, medias-voleas, smashes y aplicas bien la profundidad y los efectos en tus segundos servicios.	DERECHA: Golpeo fuerte con control, profundidad y variedad de golpes, usa la derecha para preparar la subida a la red. Consistente en los globos profundos. REVES: Puede usar el revés en golpes agresivos con bastante buena consistencia, buen control en dirección y profundidad en la mayoría de los golpes, Bastante consistente en globos profundos y defensa. SERVICIO/RESTO: Coloca el servicio con efectividad y buscando el punto débil del rival y ganar la red de forma rápida, buena variedad de servicios, profundidad, colocación en segundos para forzar restos poco potentes, resta con control servicios difíciles. VOLEA: Puede golpear a la mayoría de las voleas con profundidad y potencia, juega voleas difíciles con profundidad, buscando el punto débil del rival. REBOTES: Buena defensa de rebotes, incluso con bolas fuertes. Consigue puntos ganadores con rebotes fuertes de pared. Bajadas de pared buenas tanto de derecha como de revés. GOLPES ESPECIALES: Golpea con fuerza y alto grado de efectividad, buenos globos defensivos y ofensivos, golpea por alto en cualquier posición de la pista con control, juega bandejas con consistencia, consigue golpes ganadores con smash fuerte. Consigue sacar la bola por 3 en ocasiones. ESTILO DE JUEGO: Varía el juego según el rival, solido trabajo en equipo, consigue leer el partido y encuentra el punto débil del rival, es menos consistente mental y físicamente que el jugador 5.5	CATEGORÍA A
5.5	Dominas la velocidad de bola (potencia) y/o la consistencia y son tus mejores armas. Puedes variar la estrategia y el estilo de juego en partidos de competición y conseguir golpes fiables en situaciones de mucha presión.	Juega golpes fiables en situaciones comprometidas, ha desarrollado una buena anticipación, lee el partido con facilidad buscando los puntos débiles de los rivales, primeros y segundos servicios son golpes profundos y colocados, ha desarrollado fuerza y consistencia como su mayor arma, varía la estrategia y el estilo de juego en situaciones comprometidas.	CATEGORÍA A
6.0	Has pasado por entrenamientos intensivos para torneos nacionales y apareces en rankings sectoriales y/o nacionales.		Este no es tu torneo
6.5	El jugador 6.5 tiene potencial para llegar a ser jugador 7.0 juega torneos nacionales de forma continuada.		Este no es tu torneo
7.0	Eres un jugador de World Padel Tour. El jugador 7.0 es el jugador profesional de pádel, compite en torneos open y su mayor fuente de ingresos son los premios de los torneos y sponsors.		Pasanos entradas para ir a verte y hacernos fotos contigo