

**TORNEO DE PADEL DEPORTRES
- 13 Y 14 DE FEBRERO DE 2016 - LAS ROZAS DE MADRID**

INSCRIPCIONES:

PRECIO POR PAREJA	40,00 €
NÚMERO DE INSCRITOS Máximo 64 parejas	16 parejas Femeninas, Categoría A 16 parejas Femeninas, Categoría B 16 parejas Masculinas, Categoría A 16 parejas Masculinas, Categoría B
No está permitida la inscripción a profesionales, ni a jugadores que estén o hayan estado clasificados entre los 100 primeros del ranking de la FMP y de la FEP.	
No estará permitida la inscripción de una misma persona en dos categorías distintas.	
La Organización se reserva el derecho a cambiar a reordenar las parejas en cada categoría aún iniciado el Round Robin, en función del nivel de las parejas, a juicio del Juez Árbitro.	
La Organización se reserva el derecho a modificar el formato y horarios de competición.	
FORMALIZACIÓN DE INSCRIPCIONES	Contactar mediante correo electrónico a <u>inscripciones@deportres.es</u> Seguidamente la Organización remitirá un correo adjuntando la ficha a rellenar por ambos jugadores integrantes de cada pareja
FECHA LIMITE PARA FORMALIZACIÓN DE INSCRIPCIONES	5 febrero de 2016
FECHA LIMITE PARA PAGO DE INSCRIPCIONES	8 de febrero de 2016

REGALOS Y TROFEOS

OBSEQUIO A TODOS LOS INSCRITOS	TROFEOS PARA CAMPEONES Y SUBCAMPEONES DE CADA MODALIDAD Y CATEGORÍA
---------------------------------------	--

TORNEO DE PADEL DEPORTIBUS - 13 Y 14 DE FEBRERO DE 2016 - LAS ROZAS DE MADRID

*GUÍA PARA AUTOEVALUAR EL NIVEL DE PÁDEL Y DECIDIR EN QUÉ CATEGORÍA TE INSCRIBES (ADAPTACIÓN DEL SISTEMA NTRP PARA EVALUACIÓN DE NIVEL DE TENIS)

NTRP: Programa Nacional de Niveles de Juego en Tenis (US National Tennis Rating Program)

Se trata de autoevaluarse en función de lo que se explica en las características de cada nivel, intentando ser críticos, realistas y objetivos.

A. Empieza con 1.0. Lee las características de todos los niveles con cuidado y decide cuál describe mejor tu nivel de habilidad actual. Asegúrate de cumplir todos los requisitos de los niveles precedentes así como todos los del nivel elegido.

B. Al evaluarte ten en cuenta que te enfrentarás con jugadores del mismo sexo y nivel de habilidad que tú.

Niveles (desde 1.0 hasta 7.0):

NIVEL	DESCRIPCION	DETALLES	CATEGORÍA EN TORNEO
1	Acaba de empezar a jugar al pádel		Es mejor que vengas a disfrutar del torneo y conocer gente
1.5	Tienes una experiencia escasa y trabajas fundamentalmente para pasar la bola y mantenerla en juego		Es mejor que vengas a disfrutar del torneo y conocer gente
2.0	Careces de experiencia en pista y tus golpes tienen que desarrollarse. Ya estás familiarizado con las posiciones básicas del juego.	<p>DERECHA: Gesto (swing) incompleto, falta de control direccional, velocidad de bola lenta.</p> <p>REVES: Evita el revés, golpeo errático, problemas de empuñadura, gesto incompleto</p> <p>SERVICIO/RESTO: Gesto incompleto, habitualmente comete dobles faltas, bote de la bola inconsistente, resto con muchos problemas</p> <p>VOLEA: Evita subir a la red, evita la volea de revés, mal posicionamiento de pies</p> <p>REBOTES: No consigue devolver ningún rebote.</p> <p>ESTILO DE JUEGO: Familiar con las posiciones básicas, aunque se posiciona frecuentemente de manera incorrecta</p>	Es mejor que vengas a disfrutar del torneo y conocer gente
2.5	Estás aprendiendo a leer las jugadas (saber dónde va a ir la bola), aunque tu experiencia en pista es todavía limitada. Puedes mantener peloteos cortos de bolas lentas con jugadores de tu mismo nivel.	<p>DERECHA: En desarrollo, velocidad de bola moderada.</p> <p>REVES: Problemas en preparación y empuñadura, a menudo prefiere el golpeo de derecha al de revés</p> <p>SERVICIO/RESTO: Intento de realizar el gesto completo, velocidad de bola en servicio lenta, bote de bola inconsistente, devuelve servicios lentos.</p> <p>VOLEA: Incomodo en la red especialmente en el revés, utiliza frecuentemente la cara del drive en las voleas de revés.</p> <p>REBOTES: Se intenta posicionar para los rebotes aunque solo golpea la bola de forma ocasional</p> <p>GOLPES ESPECIALES: Hace globos intencionados pero con poco control, empala la bola ocasionalmente en golpes altos (smash)</p> <p>ESTILO DE JUEGO: Puede pelotear con una velocidad de bola lenta, débil cobertura de su espacio en la pista, permanece en la posición inicial del juego.</p>	CATEGORÍA B
3.0	Ya tienes consistencia y regularidad golpeando bolas de velocidad media, pero no te sientes cómodo	<p>DERECHA: Relativamente buena consistencia y moderada variedad de golpes, buen control direccional, desarrollando gama de golpes (cortado, plano, liftado)</p> <p>REVES: Preparado frecuentemente para golpear con relativa</p>	CATEGORÍA B

TORNEO DE PADEL DEPORTIBUS
- 13 Y 14 DE FEBRERO DE 2016 - LAS ROZAS DE MADRID

	<p>con todos los golpes y fallas en el control de dirección, profundidad, o velocidad de bola.</p>	<p>consistencia. SERVICIO/RESTO: Desarrollando el gesto de servicio, poca consistencia cuando intenta golpear con potencia, segundo servicio es considerablemente peor que el primero. Resta con relativa consistencia. VOLEA: Volea de derecha de forma consistente, inconsistente en la volea de revés, problemas con las bolas a los pies y en golpes abiertos. REBOTES: Se posiciona correctamente en golpes lentos, consigue empalar. No se desplaza hacia delante en bolas fuertes. GOLPES ESPECIALES: Hace globos de forma moderadamente consistente. ESTILO DE JUEGO: Consistente con velocidad de bola media, poca consistencia en posicionamiento con el compañero, a veces uno arriba y otro abajo, sube a la red cuando lo dicta el juego pero es débil en la ejecución.</p>	
3.5	<p>Has mejorado mucho la fiabilidad de tus golpes en el control direccional de bolas rápidas, pero necesitas desarrollar el juego profundo y variado. Te muestras más agresivo en la red, has mejorado en tu cobertura de pista.</p>	<p>DERECHA: Buena consistencia y moderada variedad de golpes, buen control direccional, desarrollando gama de golpes (cortado, plano, liftado). REVES: Golpeo con control direccional en algunos golpes, dificultad de devolución en bolas fuertes o altas, dificultad en la defensa de revés. SERVICIO/RESTO: Comienza a servir con control y algo de potencia, desarrollando el saque cortado, puede restar consistentemente con control direccional con velocidad de bola moderada. VOLEA: Mas agresivo en el juego de red, alguna habilidad en los golpes laterales, bastante buen posicionamiento de pies, tiene control direccional en las voleas de derecha, control en las voleas de revés, pero con muy bajo poder ofensivo. REBOTES: Se posiciona correctamente en golpes de derecha. Consigue defender de manera consistente de derecha y velocidad de bola moderada. Defiende de revés con dificultad las bolas rápidas. Desarrollando la bajadas de pared GOLPES ESPECIALES: consistente en golpes altos, desarrollando bandeja, segundas voleas y golpes de aproximación. Devuelve la mayor parte de los segundos servicios. ESTILO DE JUEGO: Consistencia y control direccional con velocidades de bola media, posicionamiento con el compañero medianamente consistente (desarrollando el trabajo en equipo), busca la oportunidad de ganar la red.</p>	CATEGORÍA B
4.0	<p>Tienes fiabilidad en tus golpes, incluyendo el control direccional y la profundidad con bolas más rápidas tanto de drive como de revés. Puedes hacer globos, smashes, golpes de aproximación y voleas con bastante acierto e incluso fuerzas errores del contrario con tu saque. Seguramente pierdes peloteos por tu impaciencia. Tu trabajo en equipo es ahora evidente.</p>	<p>DERECHA: Fiable, golpea con bastante control, intenta golpear con control en golpes defensivos difíciles. REVES: Puede dirigir la bola con consistencia y velocidades de bola moderadas, desarrollando variedad de golpes. SERVICIO/RESTO: Coloca primeros y segundos, potencia y colocación frecuente con el primero, usa bolas cortadas en el servicio, fiable en el resto, resta con profundidad y control. VOLEA: Profundidad y control en la volea de derecha, dirige la volea de revés, pero con falta de profundidad y agresividad. Desarrollando las voleas bajas. REBOTES: Devuelve consistentemente los rebotes de derecha, se posiciona correctamente en los rebotes de revés. Bajada de pared consistente y con potencia con la derecha, al revés suele jugar globo. GOLPES ESPECIALES: Golpea por alto con consistencia, consigue volear a golpes agresivos, comienza a definir puntos con la volea y el smash, busca y dirige la volea a la zona débil de los rivales, defiende con globos de forma consistente. Comienza a desarrollar la bandeja. ESTILO DE JUEGO: Golpeo fiable y con control con velocidades de bola medio-alta. Juego en equipo, pérdida del punto en peloteos por falta de paciencia.</p>	CATEGORÍA A
4.5	<p>Has desarrollado el uso de la velocidad de bola y el cortado y eres capaz de manejar el ritmo de peloteo. Has descubierto el juego de pies, controlas la profundidad de los</p>	<p>DERECHA: Muy fiable, usa velocidad, control y variedad de golpes con profundidad. Ofensivo en la mayoría de golpes. REVES: Puede controlar dirección y profundidad pero sufre defendiendo golpes difíciles, puede golpear con relativa potencia. SERVICIO/RESTO: Servicio con colocación y control, con pocas doble faltas, usa potencia y bolas cortadas, segundos</p>	CATEGORÍA A